

## WAAROM EEN KNEIBRACE?

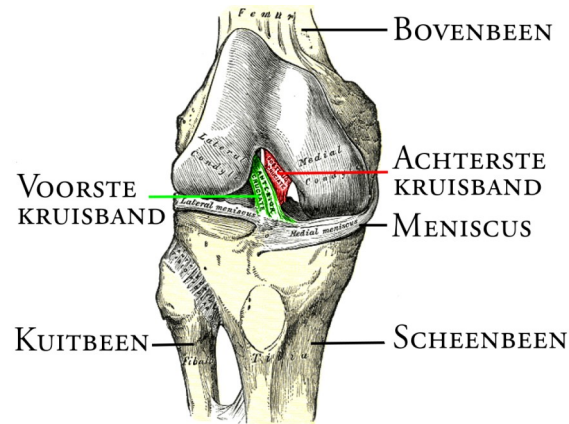
**Knieklachten zijn een probleem** waar veel mensen mee rondlopen. De knie is een complex gewricht en is daardoor gevoelig voor invloeden van binnen en buiten het lichaam. Door een probleem met een knie kan u in uw dagelijkse bezigheden onbewust geremd worden. Bij een knie die niet meer goed werkt moeten de spieren namelijk harder werken. Als u een instabiele knie heeft loopt u een risico dat u door de knie heen gaat bij activiteiten zoals voetbal, handbal, skiën, traplopen of wandelen op ongelijk terrein.

**Als u slijtage of bandletsel** in de knie heeft kan het goed zijn dat u veel baat heeft bij het dragen van een kniebrace. Deze brace kan tijdens uw dagelijkse bezigheden uw knie ondersteunen. Zo krijgt u minder snel een vermoeid been en loopt u niet meer het risico dat u door de knie heen gaat. Een brace wordt in sommige gevallen ook gebruikt om het moment van een knieoperatie uit te stellen. Op deze manier kan zo lang mogelijk gewacht worden met het plaatsen van een nieuwe knie om deze zo efficiënt mogelijk te gebruiken.

**Als u de eerste keer een kniebrace nodig heeft** dan is het belangrijk dat u bij een medisch specialist bent geweest. Met een voorschrift van een specialist krijgt u de brace vergoed door uw verzekering mits de indicatie correct is omschreven. Vernieuwen van een brace kan op voorschrift van uw huisarts gebeuren. Bij het te lang lopen met een oude brace loopt u de kans dat deze breekt tijdens gebruik of onvoldoende steun geeft. Informeer dus bij uw verzekering wanneer u recht heeft op een nieuwe brace!

## EEN STUKJE MEDISCH INZICHT

**Slijtage ofwel artrose** is een aandoening die in elk gewricht in het lichaam kan voorkomen. Het houdt in dat de beschermende laag kraakbeen gedeeltelijk of geheel weg is. Als dit kraakbeen weg is ontstaat er speling (instabiliteit) in dat gewricht. Het wegslijten van het kraakbeen in de knie heet gonartrose en kan aan de binnenkant (mediaal) of aan de buitenkant (lateraal) van de knie plaats vinden waardoor het been in O-stand of X-stand kan gaan staan.



**Bandletsel in de knie** is te verdelen in voorste-, achterste- of collateraal bandletsel. Het meest voorkomend is voorste kruisbandletsel. Bij bandletsel in de knie is een van de kniebanden gedeeltelijk of volledig afgescheurd en kan deze zijn remmende werking op de knie niet meer uitvoeren. Hierdoor wordt de knie zeer instabiel en moet deze met behulp van een kniebrace ondersteund worden om goed te kunnen genezen. Soms is het nodig dat er geopereerd wordt, hierbij kan een kniebrace een grote rol spelen vóór en na de operatie.

## HET GEBRUIK VAN EEN KNEIBRACE



**Als u de kniebrace draagt** gaat u merken dat u minder last krijgt van uw knie. U zult verder kunnen lopen en langer kunnen staan met minder klachten. Wij gaan samen met u bepalen welk type kniebrace voor u geschikt is. Bij bepaalde aandoeningen is het zeer belangrijk dat een specifiek type brace gekozen wordt. Vaak schrijft uw arts dit type voor. Een goede brace is altijd een gulden middenweg tussen bewegingsvrijheid en stevigheid en wij zorgen ervoor dat u een functionele brace krijgt. Deze brace is volgens moderne technieken vervaardigd en voldoet aan de nieuwe kwaliteitseisen voor medische hulpmiddelen. Op deze manier bent u verzekerd van een goede kniebrace waar u in het dagelijks leven zeer veel plezier van gaat hebben!

- Spronken Orthopedie





### Maatschappelijke zetel België

Transportlaan 9  
3600 **Genk**  
Tel : +32-(0)89-500 500  
Fax : +32-(0)89-500 520



Weg naar As 22  
3600 **Genk**  
+32-(0)89-35 31 81

Statiestraat 33  
3290 **Diest**  
+32-(0)13-523 727

18e Drogstwal 20  
3700 **Tongeren**  
+32-(0)12-235 949

Vreyshorring 81  
3920 **Lommel**  
+32-(0)11-541 145



### Hoofdvesting Nederland

Prins Mauritslaan 96  
6191 EH **Beek**  
Tel : +31-(0)46-437 27 77  
Fax : +31-(0)46-437 97 33



President Kennedylaan 1b  
4002 WP **Tiel**  
(Ziekenhuis Rivierenland)  
+31-(0)344-65 35 57

Dr. H van der Hoffplein 1  
6162 BG **Sittard-Geleen**  
(Orbis medisch Centrum)  
+31-(0)46-822 25 06

Hoogstraat 13  
6001 ET **Weert**  
+31-(0)495-53 78 18

Oranjelaan 45a  
6042 BB **Roermond**  
+31-(0)475-31 78 67

## SPRONKEN ORTHOPEDIE N.V.

actief in de gezondheidszorg

### EEN KNIEBRACE



Spronken Orthopedie is als erkend leverancier van medische hulpmiddelen actief bezig in de gezondheidszorg. Door een doelgerichte innovatieve aanpak kunnen wij u een oplossing leveren in de vorm van een modern product. Dankzij regelmatige externe toetsing en constante kwaliteitscontrole bent u verzekerd van goede zorg.

WWW.SPRONKEN.COM