

WAAROM ELASTISCHE KOUSEN?

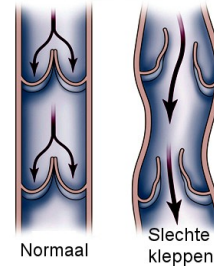
Veel mensen hebben last van hun benen. Dit kan zijn in de vorm van een zwaar gevoel of pijn in de benen en voeten, nachtelijke krampen, tintelingen en oedeem. Er kunnen verschillende oorzaken voor deze problemen zijn en onbehandelde beenproblemen kunnen leiden tot grotere complicaties als interne drukproblematiek, trombose en spataderen. De oorzaak van deze problemen is vaak terug te vinden in het niet meer goed functioneren van de bloeddoorstroming in de benen. Het is daarom belangrijk dat een been behandeld wordt als de doorbloeding en de afvoer van lymfevocht niet meer optimaal is. Het behandelen van een been kan in zo'n geval met een elastische kous gebeuren. Een ander woord hiervoor is compressietherapie.

Compressietherapie bestaat uit het aanbrengen van een drukgevend verband of elastische kous. Als u last heeft van uw benen dan kunt u zich melden bij uw huisarts. Uw arts kan dan een voorschrift uitschrijven voor een elastische kous. Met dit voorschrift kunt u zich bij ons direct melden waarop wij het behandeltraject overnemen om een goede elastische kous te leveren. Het aanmeten van een kous dient in de ochtend te gebeuren in verband met het ophopende vocht in de loop van de dag. Wordt er te laat gemeten dan wordt de kous te groot en gaat deze zijn functie verliezen en afzakken.



EEN STUKJE MEDISCH INZICHT

De functie van een elastische kous is het bevorderen van de bloeddoorstroming, met name de terugleiding van het bloed uit het been naar het lichaam. De venen (aders) in het been zorgen normaal voor het terugleiden van het bloed. Deze venen zijn voorzien van kleppen om te voorkomen dat het bloed door de zwaartekracht weer naar beneden zakt. Als deze kleppen niet goed werken blijft het bloed in de benen staan waardoor het risico ontstaat dat het bloedpropjes gaat vormen.



Een andere functie van een elastische kous kan zijn het afvoeren van lymfatisch vocht. Dit vocht, dat zich bevindt in de ruimte tussen de cellen (interstitium), kan zich ophopen bij een onvoldoende afvoer. Dit noemt men *oedeem*. Dit oedeem zorgt voor een verstoorde drukhuishouding in het been waardoor er op aders en zenuwen gedrukt kan gaan worden. Iemand die last heeft van oedeem zal merken dat de benen in de loop van de dag dikker worden en zwaar aan gaan voelen. In zo'n geval zal een elastische kous een groot verschil gaan maken in uw alledaagse bezigheden, omdat u niet meer geremd wordt door zware benen. De drukhuishouding in uw benen wordt zo stabiel en het risico tot bloedstolling wordt verminderd.

DE COMPRESSIETHERAPIE



Als u elastische kousen draagt gaat u merken dat u minder last krijgt van uw benen. U zult verder kunnen lopen en langer kunnen staan met minder klachten. Wij gaan samen met u bepalen welk type kous voor u geschikt is. Bij bepaalde aandoeningen is het zeer belangrijk dat een specifiek type kous gekozen wordt; vaak schrijft uw arts dit type kous voor. Soms is het in het begin van de behandeling noodzakelijk om het been te zwachtelen. Dit wordt in sommige gevallen door de huisarts zelf of door onze consulent geadviseerd alvorens de kous aan te meten. Op deze manier bent u verzekerd van een goede kous waar u in het dagelijks leven zeer veel plezier van gaat hebben!

- Spronken Orthopedie





Maatschappelijke zetel België

Transportlaan 9
3600 **Genk**
Tel : +32-(0)89-500 500
Fax : +32-(0)89-500 520



Weg naar As 22
3600 **Genk**
+32-(0)89-35 31 81

Statiestraat 33
3290 **Diest**
+32-(0)13-523 727

18e Dogstwal 20
3700 **Tongeren**
+32-(0)12-235 949

Vreyshorring 81
3920 **Lommel**
+32-(0)11-541 145



Hoofdvestiging Nederland

Prins Mauritslaan 96
6191 EH **Beek**
Tel : +31-(0)46-437 27 77
Fax : +31-(0)46-437 97 33



President Kennedylaan 1b
4002 WP **Tiel**
(Ziekenhuis Rivierenland)
+31-(0)344-65 35 57

Dr. H van der Hoffplein 1
6162 BG **Sittard-Geleen**
(Orbis medisch Centrum)
+31-(0)46-822 25 06

Hoogstraat 13
6001 ET **Weert**
+31-(0)495-53 78 18

Oranjelaan 45a
6042 BB **Roermond**
+31-(0)475-31 78 67

SPRONKEN ORTHOPEDIE N.V.

actief in de gezondheidszorg

THERAPEUTISCH ELASTISCHE KOUSEN



Spronken Orthopedie is als erkend leverancier van medische hulpmiddelen actief bezig in de gezondheidszorg. Door een doelgerichte innovatieve aanpak kunnen wij u een oplossing leveren in de vorm van een modern product. Dankzij regelmatige externe toetsing en constante kwaliteitscontrole bent u verzekerd van goede zorg.

WWW.SPRONKEN.COM

