



Het dragen van een elastische kniebrace

Inleiding

Het woord “Brace” betekent “Ondersteunen”. Een kniebrace heeft een ondersteunende of corrigerende werking op uw knie. Dit geeft een verbetering tijdens het lopen en staan.

Wij willen u een aantal praktische tips meegeven voor het functioneren met een kniebrace in het dagelijkse leven.

Aantrekken van de kniebrace

Zorg ervoor dat u de kniebrace altijd op dezelfde manier aantrekt.

- Trek de brace aan terwijl u op een stoel zit met het been licht gebogen.
- Trek de brace als een kous omhoog totdat deze op de goede hoogte zit. Dit houdt in dat uw knieschijf in de uitsparing van de kniebrace valt.
- Zorg dat er geen plooiën of vouwen in de brace zitten, dit voorkomt striemen en knellen.

Voor enkele brace moet u na het aantrekken nog een handeling uitvoeren:

- **Softec OA:** Pomp na het aantrekken de luchtkamer aan de zijkant 4x op. Voor het uittrekken dient de lucht er uit gelaten te worden.
- **Patellabraces:** Trek zo nodig de extra band aan die de knieschijf naar binnen trekt.



De eerste twee tot drie weken

De kniebrace heeft een ondersteunende en/of corrigerende werking op de knie. Hier moet u soms aan wennen. Let daarom op de volgende dingen gedurende de eerste weken. Als u de brace afdoet, let er dan op dat er geen wondjes of rode plekken op de huid aanwezig zijn. Het is normaal dat er soms rode plekken ontstaan op de huid maar deze moeten na een uur weg zijn.

Als de rode plekken of andere problemen blijven, maak dan een controleafspraak bij het Spronken filiaal waar u de brace heeft gekregen!

Onderhoud

Zorg goed voor uw kniebrace, dit verhoogt de kwaliteit en de levensduur van de brace en voorkomt knie- en huidirritatie.

- Plak eventuele klittenband na het uitdoen van de brace meteen op elkaar, dit voorkomt vastzittend vuil en beschermt gevoelige kledingstukken.
- De elastische brace kan met de hand op maximaal 30°C met een fijnwasmiddel gewassen worden.
- Verwijder zo mogelijk de scharnieren voor het wassen.
- Gebruik geen wasverzachter, het elastiek beschadigt hiervan en de rek verdwijnt.



Vergoeding

U betaalt bij ons een vast bedrag, inclusief consulten, garantie en service. Om een optimale werking van de brace te garanderen is het belangrijk dat de brace op tijd vervangen wordt. Kijk daarom in uw polisvoorwaarden wanneer u recht heeft op een nieuwe brace en neem tijdig contact met ons op om de brace te vervangen.

Twijfelt u aan de pasvorm of werking van de brace neem dan contact met ons op voor een controleafspraak.





Patiëntinformatie voor het dragen van een kniebrace



Spronken Orthopedie Nederland



Spronken Orthopedie België

Hoofdvestiging Nederland

Prins Mauritslaan 96
6191 EH **Beek**
Tel.: +31 (0)46 - 437 27 77
Fax : +31 (0)46 - 437 97 33
Mail: info@spronkenorthopedie.nl

Maatschappelijke zetel België

Transportlaan 9
3600 **Genk**
Tel.: +32 (0)89 - 500 500
Fax : +32 (0)89 - 500 520
Mail: info@spronken.com

Dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG **Sittard-Geleen**
Tel.: +31 (0)46 - 822 25 06

Hoogstraat 13
6001 ET **Weert**
Tel.: +31 (0)495 - 53 78 18

Oranjelaan 45a
6042 BB **Roermond**
Tel.: +31 (0)475 - 31 78 67

President Kennedylaan 1B
4002 WP **Tiel**
Tel.: +31 (0)344 - 65 35 57
Fax: +31 (0)344 - 65 38 11

Weg naar As 22
3600 **Genk**
Tel.: +32 (0)89 - 353 181

Statiestraat 33
3290 **Diest**
Tel.: +32 (0)13 - 523 727

18e Oogstwal 20
3700 **Tongeren**
Tel.: +32 (0)12 - 235 949

Vreyshorring 81
3920 **Lommel**
Tel.: +32 (0)11 - 541 145