



Het dragen van elastische kousen

Inleiding

De functie van een therapeutisch elastische kous (TEK) is het bevorderen van de bloeddoorstroming in het been.

Dit geeft een verbetering tijdens het lopen en staan gedurende de dag.

Wij willen u een aantal praktische tips meegeven voor het functioneren met elastische kousen in het dagelijkse leven.

Aantrekken van de kous(en)

Zorg ervoor dat u de kous altijd op dezelfde manier aantrekt.

- Trek de kous in de ochtend aan als u net uit bed komt. Doe dit terwijl u op een stoel, of nog in bed zit.
- Schuif de aantrekhelp* over uw voet en schuif de kous zonder te rollen of vouwen over de uw voet heen.
- Schuif de kous nu over de hak totdat de hak van de kous op de hak van uw voet zit. Kom hierbij met de rest van de kous nooit hoger dan de enkel!
- Trek de kous beetje bij beetje helemaal omhoog maar zorg ervoor dat u niet aan de boord trekt.
- Controleer of de spanning overal gelijk is, wrijf anders de spanning overal gelijk om insnoeren te voorkomen.
- Let op met ringen of scherpe nagels, gebruik in dit geval handschoenen om de kousen niet in te laten scheuren. Deze speciale handschoenen zijn bij ons tegen een kleine vergoeding te krijgen.



*** Aantrekhelpen en uittrekhelpen**

Er zijn verschillende aan- en uittrekhelpen op de markt. Vanuit de fabriek zit er standaard een eenvoudig en goed aantrekhelp bij de kousen geleverd. Het is mogelijk om een betere aan- en uittrekhelp bij ons aan te schaffen. Deze hulpmiddelen zijn zowel te krijgen voor het aan en uittrekken van kousen met een open teen als voor kousen met een gesloten teenstuk. Er wordt een eenmalige forfaitaire tegemoetkoming voorzien voor een kousen aantrekhelp.

Onderhoud

Zorg goed voor uw kousen, dit verhoogt de kwaliteit en de levensduur van de kousen en voorkomt huidirritatie.

- Trek bij het aan- en uitdoen nooit hard aan de kous.
- De kous kan met de hand op maximaal 30°C met een fijnwasmiddel gewassen worden.
- Gebruik geen wasverzachter, het elastiek beschadigt hiervan en de rek verdwijnt.
- Gebruik voor het aandoen van de kousen nooit lotion of zalf op het been. Let er ook op dat u geen lotion op uw handen heeft als u de kousen aan trekt! 's Avonds kunnen de benen wel gesmeerd worden na het uittrekken van de kous.





Patiëntinformatie voor het dragen van elastische kousen



Spronken Orthopedie België

Maatschappelijke zetel België

Transportlaan 9
3600 **Genk**
Tel.: +32 (0)89 - 500 500
Fax : +32 (0)89 - 500 520
Mail: info@spronken.com



Spronken Orthopedie Nederland

Hoofdvestiging Nederland

Prins Mauritslaan 96
6191 EH **Beek**
Tel.: +31 (0)46 - 437 27 77
Fax : +31 (0)46 - 437 97 33
Mail: info@spronkenorthopedie.nl

Weg naar As 22
3600 **Genk**
Tel.: +32 (0)89 - 353 181

Statiestraat 33
3290 **Diest**
Tel.: +32 (0)13 - 523 727

18e Oogstwal 20
3700 **Tongeren**
Tel.: +32 (0)12 - 235 949

Vreyshorring 81
3920 **Lommel**
Tel.: +32 (0)11 - 541 145

Dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG **Sittard-Geleen**
Tel.: +31 (0)46 - 822 25 06

Hoogstraat 13
6001 ET **Weert**
Tel.: +31 (0)495 - 53 78 18

Oranjelaan 45a
6042 BB **Roermond**
Tel.: +31 (0)475 - 31 78 67

President Kennedylaan 1B
4002 WP **Tiel**
Tel.: +31 (0)344 - 65 35 57
Fax: +31 (0)344 - 65 38 11