



## Het dragen van een elastische kniebrace

### Inleiding

Het woord “Brace” betekent “Ondersteunen”. Een kniebrace heeft een ondersteunende of corrigerende werking op uw knie. Dit geeft een verbetering tijdens het lopen en staan.

Wij willen u een aantal praktische tips meegeven voor het functioneren met een kniebrace in het dagelijkse leven.

### Aantrekken van de kniebrace

Zorg ervoor dat u de kniebrace altijd op dezelfde manier aantrekt.

- Trek de brace aan terwijl u op een stoel zit met het been licht gebogen.
- Trek de brace als een kous omhoog totdat deze op de goede hoogte zit. Dit houdt in dat uw knieschijf in de uitsparing van de kniebrace valt.
- Zorg dat er geen plooiën of vouwen in de brace zitten, dit voorkomt striemen en knellen.

Voor enkele brace moet u na het aantrekken nog een handeling uitvoeren:

- **Softec OA:** Pomp na het aantrekken de luchtkamer aan de zijkant 4x op. Voor het uittrekken dient de lucht er uit gelaten te worden.
- **Patellabraces:** Trek zonodig de extra band aan die de knieschijf naar binnen trekt.



### De eerste twee tot drie weken

De kniebrace heeft een ondersteunende en/of corrigerende werking op de knie. Hier moet u soms aan wennen. Let daarom op de volgende dingen gedurende de eerste weken. Als u de brace afdoet, let er dan op dat er geen wondjes of rode plekken op de huid aanwezig zijn. Het is normaal dat er soms rode plekken ontstaan op de huid maar deze moeten na een uur weg zijn.

**Als de rode plekken of andere problemen blijven, maak dan een controleafspraak bij het Spronken filiaal waar u de brace heeft gekregen!**

### Onderhoud

Zorg goed voor uw kniebrace, dit verhoogt de kwaliteit en de levensduur van de brace en voorkomt knie- en huidirritatie.

- Plak eventuele klittenband na het uitdoen van de brace meteen op elkaar, dit voorkomt vastzittend vuil en beschermt gevoelige kledingstukken.
- De elastische brace kan met de hand op maximaal 30°C met een fijnwasmiddel gewassen worden.
- Verwijder zo mogelijk de scharnieren voor het wassen.
- Gebruik geen wasverzachter, het elastiek beschadigt hiervan en de rek verdwijnt.



### Vergoeding

U betaalt bij ons een vast bedrag, inclusief consulten, garantie en service. Het ziekenfonds geeft een gedeeltelijke tot volledige vergoeding van een kniebrace. De hernieuwingstermijn is afhankelijk van de leeftijd van de cliënt. Mensen jonger dan 21 jaar krijgen om het jaar een vergoeding en mensen ouder dan 21 jaar krijgen een vergoeding om de drie jaar.





*Patiëntinformatie voor het dragen van een kniebrace*



**Spronken Orthopedie België**

**Maatschappelijke zetel België**

Transportlaan 9  
3600 **Genk**  
Tel.: +32 (0)89 - 500 500  
Fax : +32 (0)89 - 500 520  
Mail: [info@spronken.com](mailto:info@spronken.com)

Weg naar As 22  
3600 **Genk**  
Tel.: +32 (0)89 - 353 181

Statiestraat 33  
3290 **Diest**  
Tel.: +32 (0)13 - 523 727

18e Oogstwal 20  
3700 **Tongeren**  
Tel.: +32 (0)12 - 235 949

Vreyshorring 81  
3920 **Lommel**  
Tel.: +32 (0)11 - 541 145



**Spronken Orthopedie Nederland**

**Hoofdvestiging Nederland**

Prins Mauritslaan 96  
6191 EH **Beek**  
Tel.: +31 (0)46 - 437 27 77  
Fax : +31 (0)46 - 437 97 33  
Mail: [info@spronkenorthopedie.nl](mailto:info@spronkenorthopedie.nl)

Dr. H. van der Hoffplein 1  
6162 BG **Sittard-Geleen**  
Tel.: +31 (0)46 - 822 25 06

Hoogstraat 13  
6001 ET **Weert**  
Tel.: +31 (0)495 - 53 78 18

Oranjelaan 45a  
6042 BB **Roermond**  
Tel.: +31 (0)475 - 31 78 67

President Kennedylaan 1B  
4002 WP **Tiel**  
Tel.: +31 (0)344 - 65 35 57  
Fax: +31 (0)344 - 65 38 11